

## ОЧКОВАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

*Щербакова О. А.***Защита от ультрафиолета в бесцветных линзах**

3

Сегодня мы все признаем необходимость предохранения глаз взрослых и детей от вредного воздействия ультрафиолета. Профессионалы в области коррекции зрения стремятся рекомендовать клиентам очковые линзы с наибольшим уровнем защиты от этого излучения. В статье рассмотрено, насколько полной она является в бесцветных линзах и где должна быть граница отрезания этого опасного излучения.

**Ключевые слова:** защита, очковые линзы, синий свет, ультрафиолет

## КОНТАКТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

*Лаи Н.***Подбор мягких торических контактных линз для коррекции астигматизма**

12

Оптометристам и врачам-офтальмологам пора прекращать говорить своим пациентам, что они не могут носить контактные линзы, потому что у них астигматизм. Статья посвящена подбору мягких контактных линз для коррекции астигматизма и последующему динамическому наблюдению пациентов.

**Ключевые слова:** астигматизм, вращение контактной линзы, методы стабилизации, мягкие торические контактные линзы

*Данвуди С. М.***Какое есть решение? Современные растворы для ухода за контактными линзами**

19

Большую роль в успешном и безопасном ношении контактных линз играют многофункциональные растворы для ухода за ними. В предлагаемом материале рассмотрены основные компоненты современных растворов и методы их тестирования государственными регуляторами в США и Евросоюзе, а также даны рекомендации по инструктажу пациентов.

**Ключевые слова:** биоцидная эффективность, контактные линзы, многофункциональные растворы, уход за контактными линзами

## ИССЛЕДОВАНИЕ

*Власак Н., Добиш Э.***Цифровое напряжение глаз: распознавание симптомов**

25

За последний год доктор Наталия Власак и Эльке Добиш провели исследования природы цифрового напряжения глаз и общественного восприятия этого состояния. Как показывают результаты, общественность мало знает о данной проблеме, и это дает огромную возможность практикующему офтальмологу повысить осведомленность своих пациентов и выявить симптомы зрительного напряжения, если они у них возникают.

**Ключевые слова:** цифровое напряжение глаз, цифровой зрительный синдром, цифровые устройства

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

*Тургель В. А., Новиков С. А.***Вергентно-аккомодационный конфликт в шлемах виртуальной реальности**

34

Распространение в мультимедийной сфере технологии наголовных дисплеев (HMD) в виде шлемов для погружения в виртуальную реальность способствовало попыткам ее внедрения в различные области медицины. Несмотря на многочисленные преимущества, HMD-технология обладает существенными недостатками, важнейшим из которых является вергентно-аккомодационный конфликт (ВАК). Данный обзор раскрывает суть проблемы ВАК и описывает некоторые пути решения такой проблемы в HMD, которые, вероятно, будут реализованы в следующем поколении этих устройств.

**Ключевые слова:** вариофокальные линзы, вергентно-аккомодационный конфликт, виртуальная реальность, наголовные дисплеи

## СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

*Шевич И. А.***Сможет ли взрослый пациент перенести разницу рефракций в пять диоптрий?**

43

В статье приведен пример сложной коррекции зрения пациента с последствиями дрововидного кератита на роговице, с анизометропией 5,0 дптр по сфере и с неправильным астигматизмом 9,0 дптр.